

LA SANTE DES AIDANTS

Un parcours de prévention santé

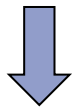
Dr Brigitte Duboc

Constat /contexte

Des risques santé identifiés

Santé mentale
Système cardio vasculaire,
Troubles nutritionnels , infections
Aggravations de pathologies existantes
(TM sur 4 ans de 32% /15% non aidant)

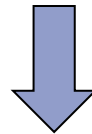
Des risques de surmortalité



Un facteur principal incriminé :
LE STRESS chronique

Une problématique mal connue

Une prise en compte insuffisante par les PS
Une prise de conscience collective émergente
qui reste à se traduire dans les faits



C'est dans ce contexte

*que la MSA a décidé d'enrichir son offre
par une Action concrète
ciblant spécifiquement la santé des aidants*

Un parcours de prévention santé

→ Qui s'adresse aux aidants, dont l'objectif principal est de prévenir les risques de dégradation de leur santé, de favoriser leur retour vers de SS, de faire un état des lieux de leur santé et de recenser leur besoins pour diversifier notre offre d'aide

→ Qui propose sur invitation un parcours en plusieurs étapes alternant:
Temps individuel(cs)/Temps collectifs (mesures psycho-éducatives de groupe)

En Amont

Au centre du parcours

En Aval

Ateliers d'information /d'évaluation

Une consultation dédiée

Ateliers d'échanges /d'évaluation...

Par le médecin traitant de l'aidé

Avec un examen de dépistage des risques ou troubles spécifiques (dont la recherche est guidée par un QS)

En vue confronter santé perçue et santé réelle Faire le point sur sa situation d'aidant

Instaurer un suivi médical éventuel

Réévaluer ressenti de la charge et perception de l'état de santé

Mesurer la satisfaction

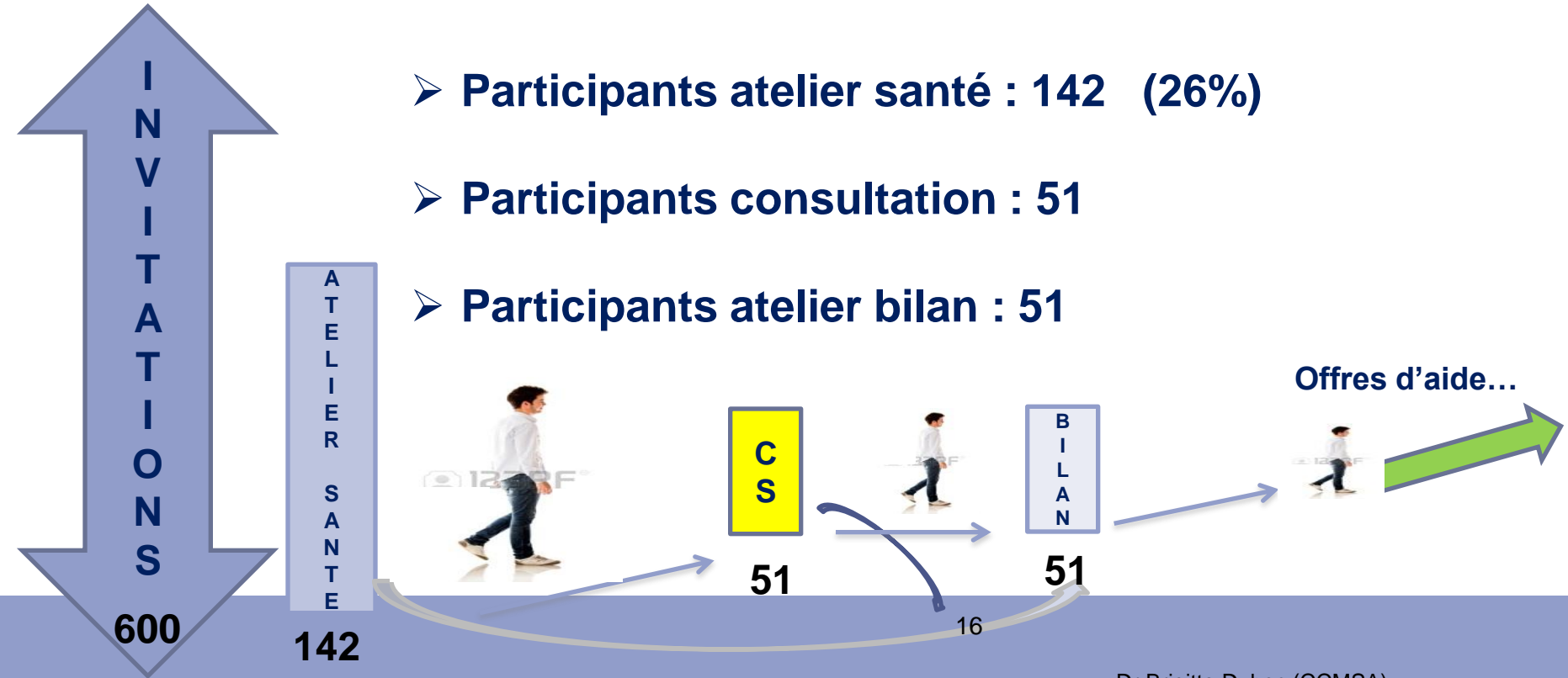
Recenser les besoins de chacun et apporter des réponses personnalisées, en terme de répit, soutien, formation ...

Sensibiliser les aidants au risque santé et à l'importance d'un suivi médical renforcée

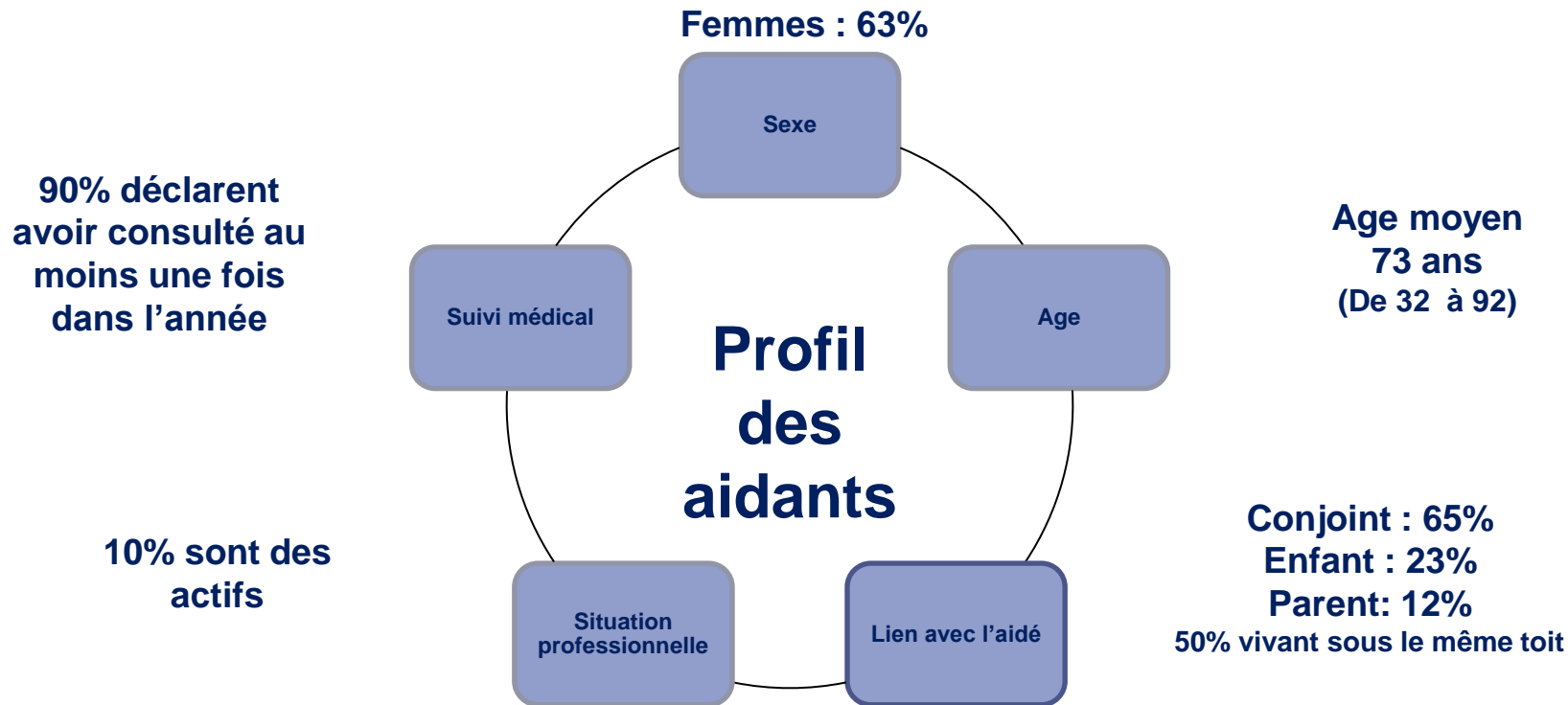
Recueillir le ressenti de l'état de santé et de la charge

Participation/ Parcours

- 600 invitations - 4 CMSA-
- Participants atelier santé : 142 (26%)
- Participants consultation : 51
- Participants atelier bilan : 51

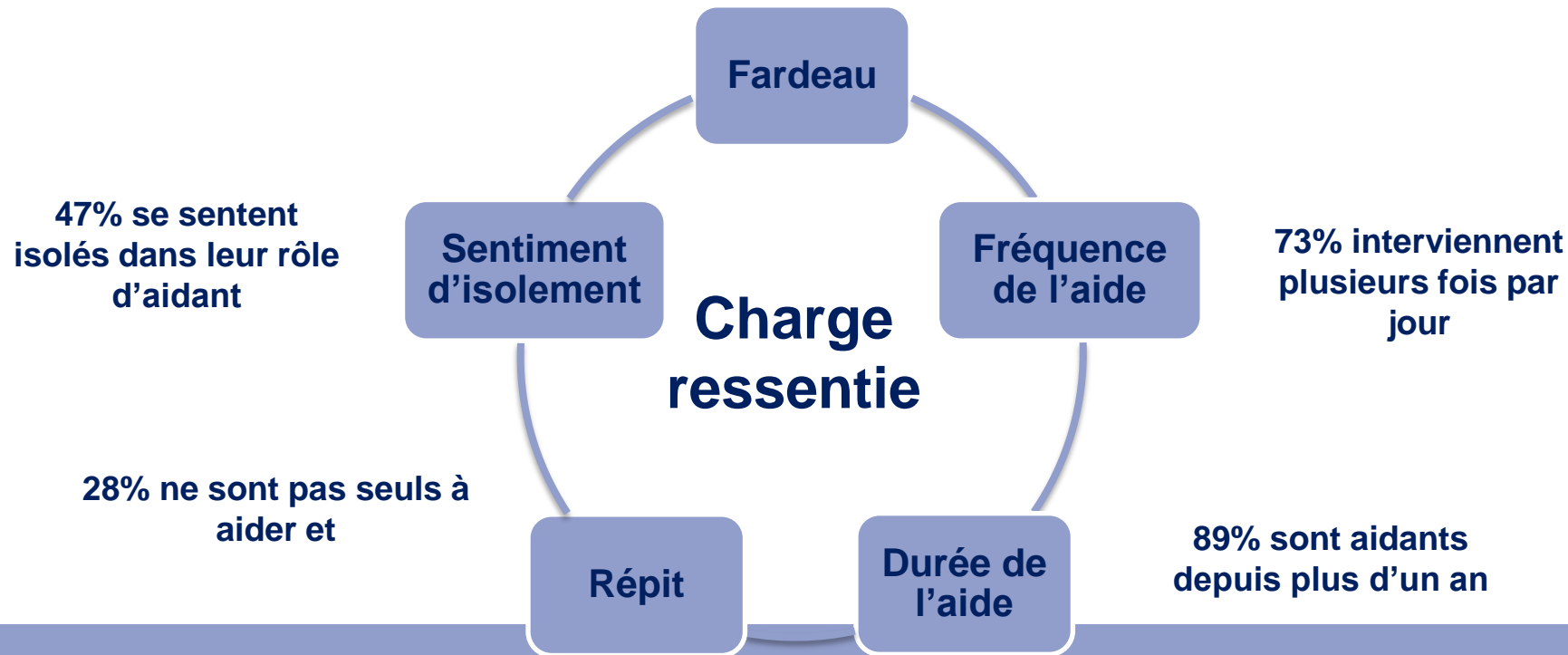


Profil des participants



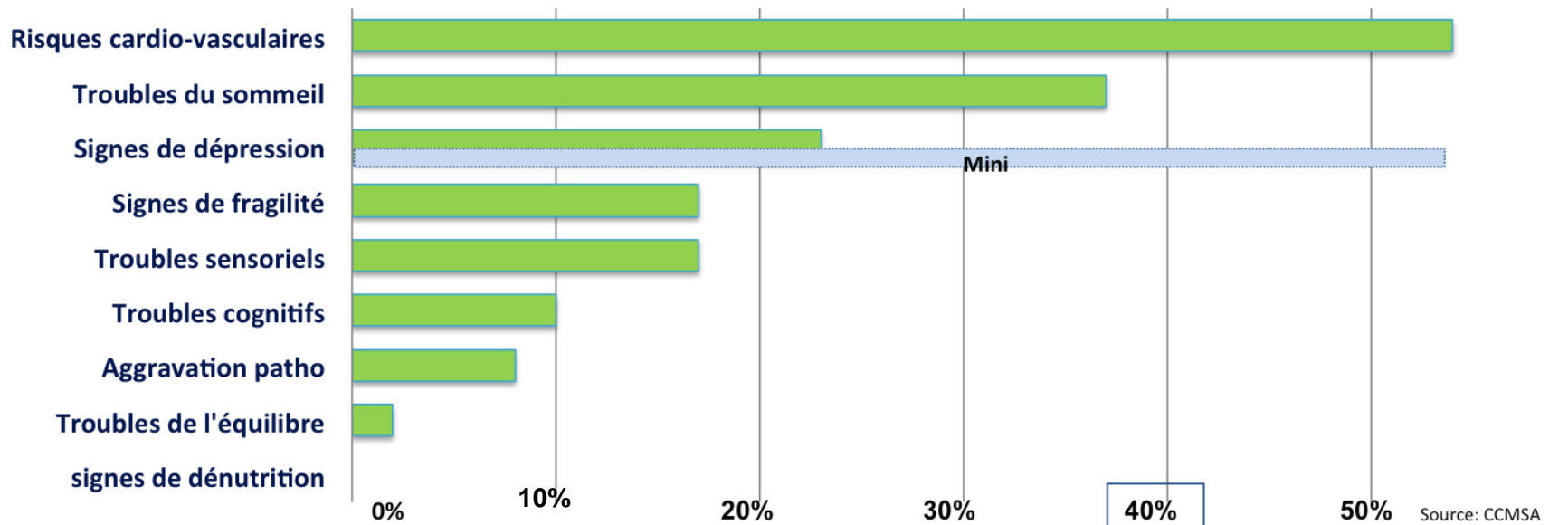
Charge de l'aidant

Mini-Zarit moyen : 4
(>4,5 pour 47% des aidants)



Etat de santé des participants

Risques et symptômes observés lors de la consultation médicale



70% des MT ont sensibilisé leur patient à l'importance d'un suivi préventif

A l'issue de cette consultation, chez 1/4 des aidants ont débuté un nouveau traitement

santé perçue/charge ressentie/satisfaction

➔ **70% des aidants déclarent, à l'issue de l'action, avoir une meilleure évaluation de leur état de santé**

➔ **Une tendance légère de la diminution du ressenti de la charge est observée pour les aidants ayant réalisé l'ensemble du parcours (les 2 ateliers + CS)**

Mini ZARIT 4,3 ➔ 3,7

➔ **98 % des participants ont reconnu l'intérêt de l'action dans sa globalité, avec un intérêt plus marqué pour l'atelier santé**

De fortes attentes en termes de répit sont recensées ++++

Limites et points faibles

- Des biais méthodologiques, notamment au niveau de la sélection,
- Une méthodologie complexe (CNIL, inclusion des non MSA)
- Une perte de participants entre les étapes du parcours
- Une participation insuffisante des aidants de PSH
- Une intervention qui ne se situe pas assez en amont pour être réellement préventive
- Une interprétation prudente 1^{er} résultats qui doivent être consolidés

Points forts

- Un accompagnement global des aidants : mesures individuelles et collectives des réponses personnalisées: groupes d'échanges, formations, répit
- Une action qui n'exclut aucun aidant vivant sur le territoire d'action de la caisse de MSA
- Une satisfaction exprimée (bénéficiaires ,PS, intervenants)
- Une action qui a été expérimentée pour identifier leviers et améliorations méthodologiques
- Une évaluation programmée au long court
- Un repérage diversifié (requêtes)